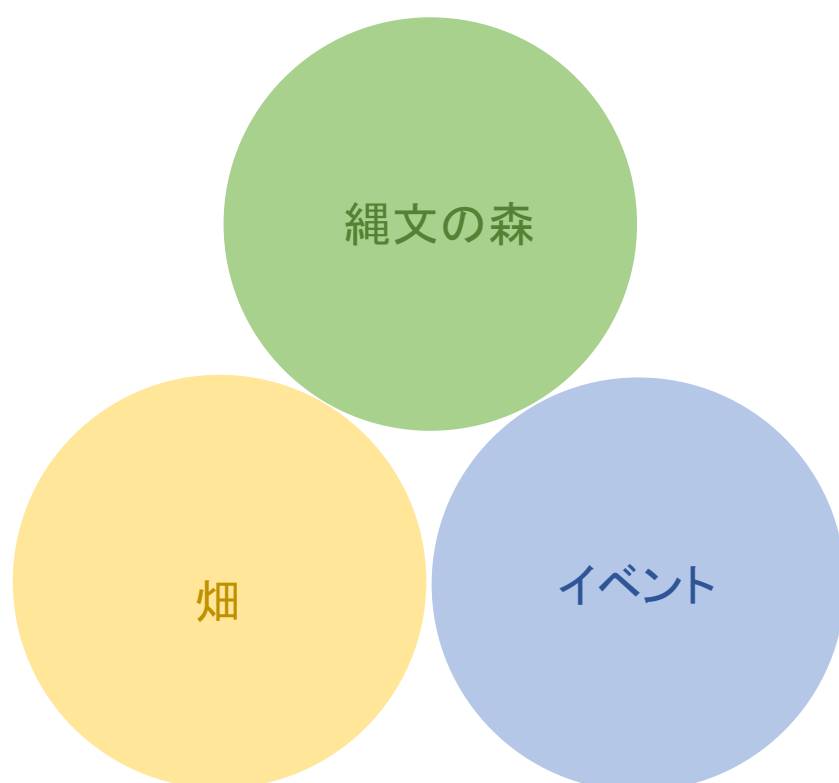


21世紀の森と広場の紹介と 協働の活動記録



松戸里やま応援団

里やまQ

2020 秋



目次

- 1P 里やまQの歩み
- 2P 会則
- 3P //
- 4P 21世紀の森と広場と縄文の森の紹介
- 5P 縄文の森ゾーニング
- 6P 2019年活動記録(4月～10月)
- 7P 2019年活動記録(11月～3月)
- 8P 縄文の森(樹木)
- 9P 主な樹名版マップ
- 10P 縄文の森(動物・植物)
- 11P 主な野草・木の花マップ
- 12P 縄文の森に咲く花(写真)
- 13P 畑
- 14P イベント
- 15P 水鉄砲を作って遊ぼう(写真)
- 16P クリスマス リース作り(写真)

写真提供:池田さん

里やま Q の歩み

- *2011年(平成23年)里やまボランティア入門講座を受講。受講者16名
(男10名、女6名)
- *2012年1月に会を立ち上げ、会名を「里やまQ」とするも活動の森なし。会員数9名。
暫し、活動中の他の森を訪問や、ステップアップ講座を受講。みどりと花の課より紹介の森8か所訪問も諸々の問題で決めることができなかった。21世紀の森と広場を活動場所にとらえて活動を開始
- *2013年。21世紀の森と広場で活動したい旨パークセンター所長に申し入れ検討をお願いした
数回の打ち合わせの後、取り敢えず畑の整備からならOKと回答あり、受託。里やまQの活動が開始した。後に縄文の森の整備とイベントの共催が加わり、3本の柱となった。その時点で会員数10名
- *2014年1月に市側と覚書を交わす。覚書の内容は：『活動（協働）を通じ相互の信頼関係を構築し、21世紀の森と広場の魅力と価値を高めることを目的とする。里やまQを21世紀の森と広場の初の「公園ボランティア」とする。』
- *年間の活動に関しては一つの例としてP6、7の2019年の活動記録を参照
現在の会員数は12名(男9名、女3名 50代~80代)
- *活動日は第1、3木曜日 10:00~12:00

他期との違い

- *地権者は「松戸市」 他期の地権者は民間人
- *チェーンソーや草刈り機は使用不可。大きな木々の伐採はすべて業者の仕事

パークセンターとの関係

- *松戸市と交わした覚書に基づく「公園ボランティア」と「協働」
- *毎例会時、活動に入る前に打ち合わせと情報交換。(イベントの日程や森の問題等の報告)
- *公園側の指示。計画による管理下での活動
- *例会ごとに活動記録を公園側に提出
- *公園側で決めたこと、または許可した以外の活動は不可

これからの目標

- *新会員の募集(若い人)
- *公園西端の竹林の整備(希望)

親睦会、その他

新年会、谷中七福神巡り、日本橋七福神巡り、総会后花見、収穫祭、忘年会、小旅行、イベント後の打ち上げ、歓送迎BBQ会、料理教室(会員講師による)、ミニ門松作り

2013年3月23日

松戸里やま応援団「里やまQ」会則

第1条（名称）

本会は「里やまQ」と称する。

第2条（事務所）

本会の事務所は、代表宅に置く。

第3条（目的）

本会は、里やま及び緑の保全等のボランティア活動を通して、広く社会に寄与するとともに、会員相互の親睦を図る事を目的とする。

第4条（活動）

本会は、前条の目的を達成するために次の活動を行う。

- （1）里やま及び松戸市の管轄する公園・樹林地等の保全、整備、活用のための活動
- （2）里やま等に関する情報収集・情報交換及び研修会・勉強会の開催、他の里山整備団体等関連団体との交流
- （3）その他目的達成のための活動

第5条（会員）

会員は、第3条の目的に賛同し会員登録した者とし、退会は本人の申し出による。

第6条（総会）

総会は、原則として年1回行う。総会は会員の過半数の出席をもって成立し、議決は出席者の過半数の賛成をもって決定する。

第7条（総会事項）

総会は以下の事項を議決する。

- （1）事業報告及び収支決算
- （2）事業計画及び収支予算
- （3）会則の変更
- （4）役員を選任
- （5）その他本会の事業計画及び運営等に関する重要事項

第8条（役員）

本会には運営のため役員を置き、必要に応じ役員会を開くことができる。役員は代表、副代表、会計及び会計監査で構成し、役員の担当は役員の互選により選出する。役員が欠けたときは役員会で補充することができる。役員の任期は1年とし、再任を妨げない。

第9条（活動日及び例会）

活動日及び例会は、原則として毎月1回行うものとし、活動の企画及び関連団体との調整等を決定する。

第10条（会費）

年会費は1000円とし、4月の活動日及び例会日に徴収する。納入された会費は返還しないものとする。途中入会の場合は、入会月に、入会月が4月から9月のときは1000円、10月から3月のときは500円の会費を徴収するものとする。

第11条（会計年度）

本会の会計年度は、4月1日から翌年3月31日までとする。

第12条（安全）

作業の安全は自己責任を原則とし、各自危険を避けるための知識及び経験を身につけるため、積極的に研修会・講習会に参加するものとする。

付則 本会は、2012年1月に発足
本会則は、2012年4月1日より施行する。
本会則は、2013年4月1日より施行する。

21 世紀の森と広場と縄文の森の紹介

■ 21 世紀の森と広場

- *開園：1993 年（平成 5 年）
- *面積：50.5ha（東京ドーム 11 個分）
- *特長：自然尊重の公園（人工遊具なし）
- *里やま Q の担当は森の工芸館周りの 1 ha.
- *この森は完全に業者により除伐、間伐、枝打ち等で整備されている。大木が多い混交林
- *湧水、池、小川、野草園、上総掘りの井戸などあり
- *森の動植物：諸々の大木、花、動物、鳥。詳細は P8～12 資料参照
- *建物：パークセンター及び管理事務所、自然観察舎、森の工芸館、アウトドア管理棟、カフェテラス、里の茶屋、BBQ 場
- *縄文の森のゾーニング：P5 資料参照
- *森のベストシーズン：春の緑と秋の紅葉

■ 森の良い点

- *通いやすい位置にある
- *水道、トイレ（水洗）、レストラン有
- *冷暖房の部屋の使用可
- *民家から離れているのでトラブルなし
- *12 月 30、31、1 月 1 日を除いて全日開園

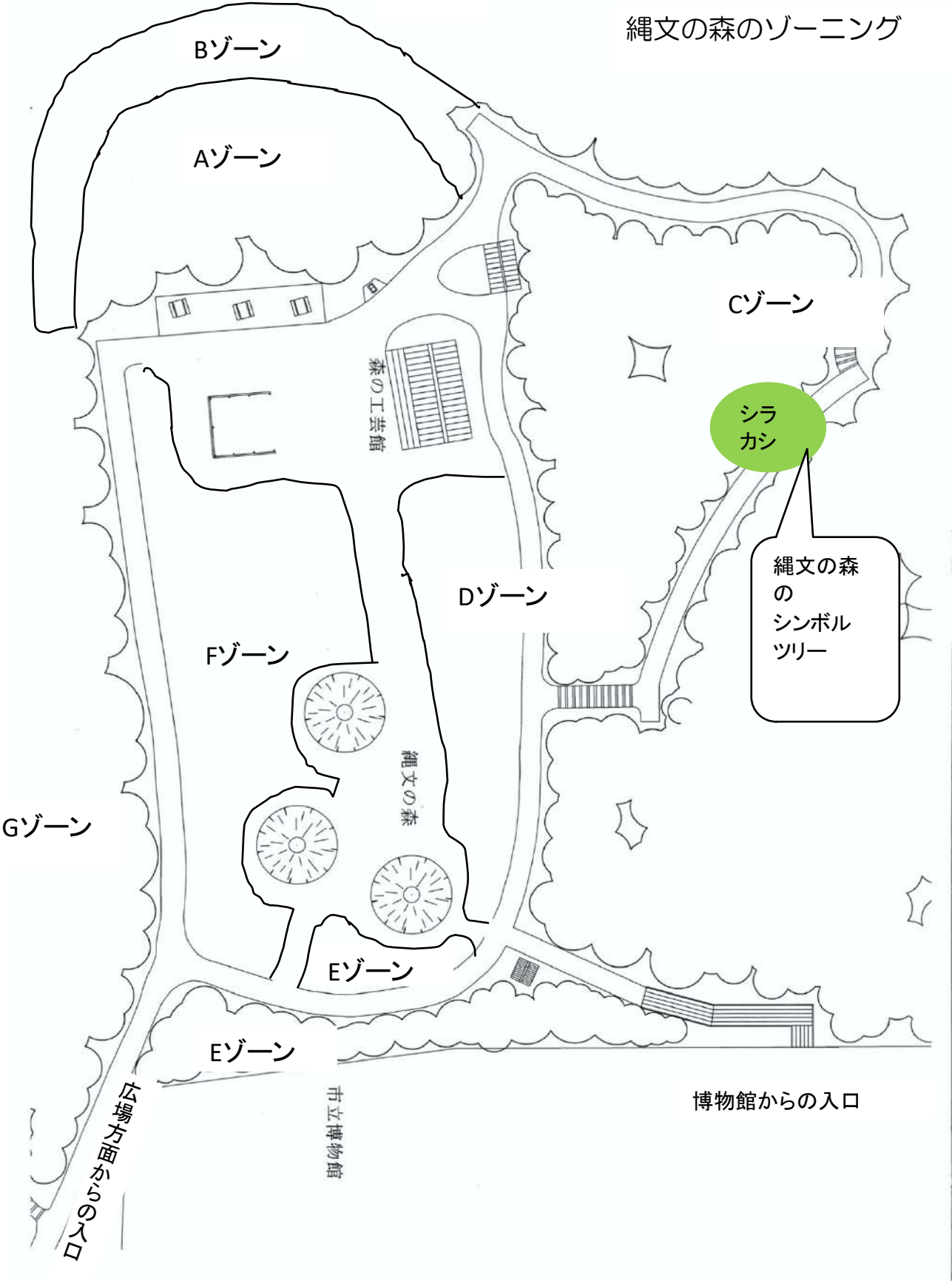
■ 森での禁止事項、難点等

- *駅からちょっと遠い
- *物品の販売、寄付行為、依頼等禁止
- *火の使用厳禁
- *管理事務所の許可のない工作物の設置禁止
- *決め事に時間がかかる（市の許可を得るため）
- *公園側から公園の将来の展望や計画が見えてこない

■ 森の危険と対応策

- *危険物：黄色スズメバチ、ダニ、マムシなど
- *対応策：救急連絡網、救急箱、常備薬あり
- *事故：今まで事故は 1 件のみ。土バチに刺されるも大事なし

縄文の森のゾーニング



2019年度活動記録

月	活動場所	活動内容
4月	総会及び懇親会	<ul style="list-style-type: none"> ・第8回総会 ・千駄堀池横で花見兼懇親会 ・掲示板の更新
	パークセンター2F	<ul style="list-style-type: none"> ・文化祭会場設営
	パークセンター2F	<ul style="list-style-type: none"> ・文化祭当番
	縄文の森 里やまハウス前の畑	<ul style="list-style-type: none"> ・文化祭会場片付け
	21世紀の森と広場内 集いの広場	<ul style="list-style-type: none"> ・森の整備 ・OF準備、会場へ道具の搬入 ・草取りと畑の整備
	縄文の森	<ul style="list-style-type: none"> ・OF当日 ・参加者 大人100名 子ども 33名 合計133名
	縄文の森	<ul style="list-style-type: none"> ・OF当日 ・参加者 大人155名 子ども 60名 合計215名
5月	里やまハウス前庭 畑	<ul style="list-style-type: none"> ・草取り ・畑周辺の木の伐採 ・掲示板の更新
	畑	<ul style="list-style-type: none"> ・ゴーヤの植え付け
	畑	<ul style="list-style-type: none"> ・雪柳の刈り込み
6月	縄文の森	<ul style="list-style-type: none"> ・Aゾーンの整備 ・マリーゴールド、オクラの植え付け ・掲示板の更新
	里やまハウス前庭 畑	<ul style="list-style-type: none"> ・水鉄砲用の竹取 ・畑の草取り
7月	畑	<ul style="list-style-type: none"> ・畑の草取り ・掲示板の更新
	里やまハウス前庭 畑	<ul style="list-style-type: none"> ・水鉄砲試作品作り ・畑の草取り
8月	パークセンター2F 及びレストハウス横	<ul style="list-style-type: none"> ・夏のイベント当日 ・40名の子供たちが水鉄砲作りを楽しんだ
9月	縄文の森	<ul style="list-style-type: none"> ・縄文の森A・Bゾーンの整備 ・掲示板の更新
	縄文の森	<ul style="list-style-type: none"> ・台風による落枝の片付け（全体）
	縄文の森	<ul style="list-style-type: none"> ・台風による落枝の片付け（Gゾーン中心に）
10月	縄文の森	<ul style="list-style-type: none"> ・台風による落枝の片付け（E・Fゾーン中心に） ・掲示板の更新
	縄文の森	<ul style="list-style-type: none"> ・縄文の整備（Cゾーン）
	縄文の森	<ul style="list-style-type: none"> ・里やま講座のオプションの対応 ・里やまQの歩と縄文の森の案内（村上・橋本）

月	場 所活動	活 動 内 容
11月	21世紀の森と広場 イベント広場	<ul style="list-style-type: none"> ・モリヒロフェスタの当番 ・掲示板の更新
	縄文の森	<ul style="list-style-type: none"> ・縄文の整備 (D・Fゾーン) ・掲示板の更新
	自然観察舎奥	<ul style="list-style-type: none"> ・つるの採取
	自然観察舎奥	<ul style="list-style-type: none"> ・つるの採取
	縄文の森 畑	<ul style="list-style-type: none"> ・縄文の森整備 ・金魚草植え付け、じゃがいも収穫
	パークセンター広場	<ul style="list-style-type: none"> ・冬のイベント当日 ・来場者140人弱、輪投げの参加者57名
12月	縄文の森	<ul style="list-style-type: none"> ・生涯大学の受講生のボランティア体験の対応 ・縄文の森の整備
	里やまハウス前庭	<ul style="list-style-type: none"> ・ミニ門松作り ・忘年会
1月	縄文の森	<ul style="list-style-type: none"> ・縄文の森整備
	縄文の森	<ul style="list-style-type: none"> ・縄文の森整備
2月	里やまハウス前庭	<ul style="list-style-type: none"> ・畑のピオネストの片付け ・縄文の森の整備
	縄文の森	<ul style="list-style-type: none"> ・縄文の森のピオネストの片付け ・縄文の森の整備
	里やまハウス前庭	<ul style="list-style-type: none"> ・テーブル作り ・部屋の片付け
3月	縄文の森	<ul style="list-style-type: none"> ・縄文の森整備 ・掲示板の更新
	縄文の森	<ul style="list-style-type: none"> ・縄文の森整備

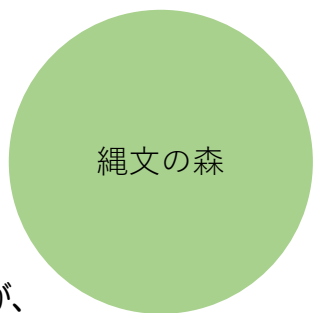
「縄文の森」は、約1haの森である。

落葉樹を残し針葉樹・常緑樹を間伐し明るい混交林に。今、縄文の森はカブトムシが産卵し、縄文の森の登り口斜面には、キンラン・ギンラン約100本近く生育する森に変化しつつあります。

開園前の森の工芸館前広場は、一面十二単が咲く場所と聞いていましたが、2年前、二株の花が咲きました、喜びも束の間盗掘されましたが、今年笹狩をしたEゾーンで深く咲いている十二単を見つけました。森の作業一つ一つが、新たな発見をさせてくれます。

またH25年度から「森の子ども館」（NPO法人松戸子育てサポート）が縄文の森の「森の工芸館」を利用し遊びの提供、子育ての相談などの場となっています。

里やまQとして怪我のないように保全・整備をしています。



縄文の森の樹木

2020 春

	名前	和名		名前	和名
1	アオキ	青木	21	ナンテン	南天
2	アカシデ	赤四手	22	ニワトコ	接骨木
3	アカメガシワ	赤芽櫛	23	ネズミモチ	鼠薺
4	アジサイ	山紫陽花	24	ノイバラ	野薔薇
5	イヌシデ	犬四手	25	ハナイカダ	花筏
6	イロハモミジ	いろは紅葉	26	ヒサカキ	姫榊
7	エゴノキ		27	ヒノキ	檜
8	エノキ	榎	28	マユミ	真弓
9	クヌギ	櫟	29	ミズキ	水木
10	コナラ	小櫛	30	ムクノキ	椋木
11	コブシ	辛夷	31	ムラサキシキブ	紫式部
12	ゴズイ	権萃	32	ヤブコウジ(十両)	藪柑子
13	サワラ	榎	33	ヤマザクラ	山桜
14	サンショウ	山椒	34	ヤマナラシ	山鳴らし
15	シラカシ	白櫛	35	ヤマモモ	山桃
16	シロミノマンリョウ	白実の万両	36	マンリョウ	万両
17	シュロ	棕櫚	37		
18	シロダモ	白だも	38		
19	スギ	杉	39		
20	スタジイ		40		

縄文の森 主な樹名MAP (2019 春)



縄文の森の掲示板

縄文の森の広場、水飲み場近くに里やまQの掲示板があります。

基本毎月縄文の森に咲く花の写真を中心に更新しています。

「里やまQ」と「21世紀と森と広場」「復元竪穴住居」の宣伝の一翼を
 になっています。掲示板の写真を楽しみに散策を楽しんでいる方、会員募集に
 一步を踏み出し入会される方、オープン・フォレスト時には森の写真館として
 縄文の森の花を紹介し森を多目的に活用しています。

また小学校の職場体験の場として、高木小学校の生徒さん、生涯大学の受講生の体験
 訪問を受け入れ、森の作業をお手伝い頂きました。

散策路に樹名板の取り付け、カブトムシの産卵場所としてビオネスの設置、園路とAゾーンの境に
 竹の柵づくり、森の保全・整備により一人でも多くの来園者が「縄文の森で一休み」とベンチに
 座り、小鳥達の囀りと、森の風に吹かれ贅沢な時間を過ごして頂きたいと思います。



縄文の森の植物

2020 春

	名前	和名		名前	和名
1	イチヤクソウ	一葉草	16	ツルニガクサ	蔓苦草
2	ウラシマソウ	浦島草	17	ナルコユリ	鳴子百合
3	カシワバハグマ	柏葉白熊	18	ノシラン	熨斗蘭
4	ガンクビソウ	雁首草	19	フタリシズカ	二人静
5	キンラン	金蘭	20	ホウチャクソウ	宝鐸草
6	ギンラン	銀蘭	21	マヤラン	摩耶蘭
7	キランソウ	金瘡小草	22	ヤマユリ	山百合
8	コナスビ	小茄子	23	ヨウシュヤマゴボウ	洋種山牛蒡
9	コクラン	黒蘭	24		
10	ササバギンラン	笹葉銀蘭	25		
11	シマテンナンショウ	島天南	26		
12	ジャノヒゲ	蛇の髭	27		
13	ジュウニヒトエ	十二単	28		
14	シュンラン	春蘭	29		
15	どくだみ		30		

縄文の森のきのこ

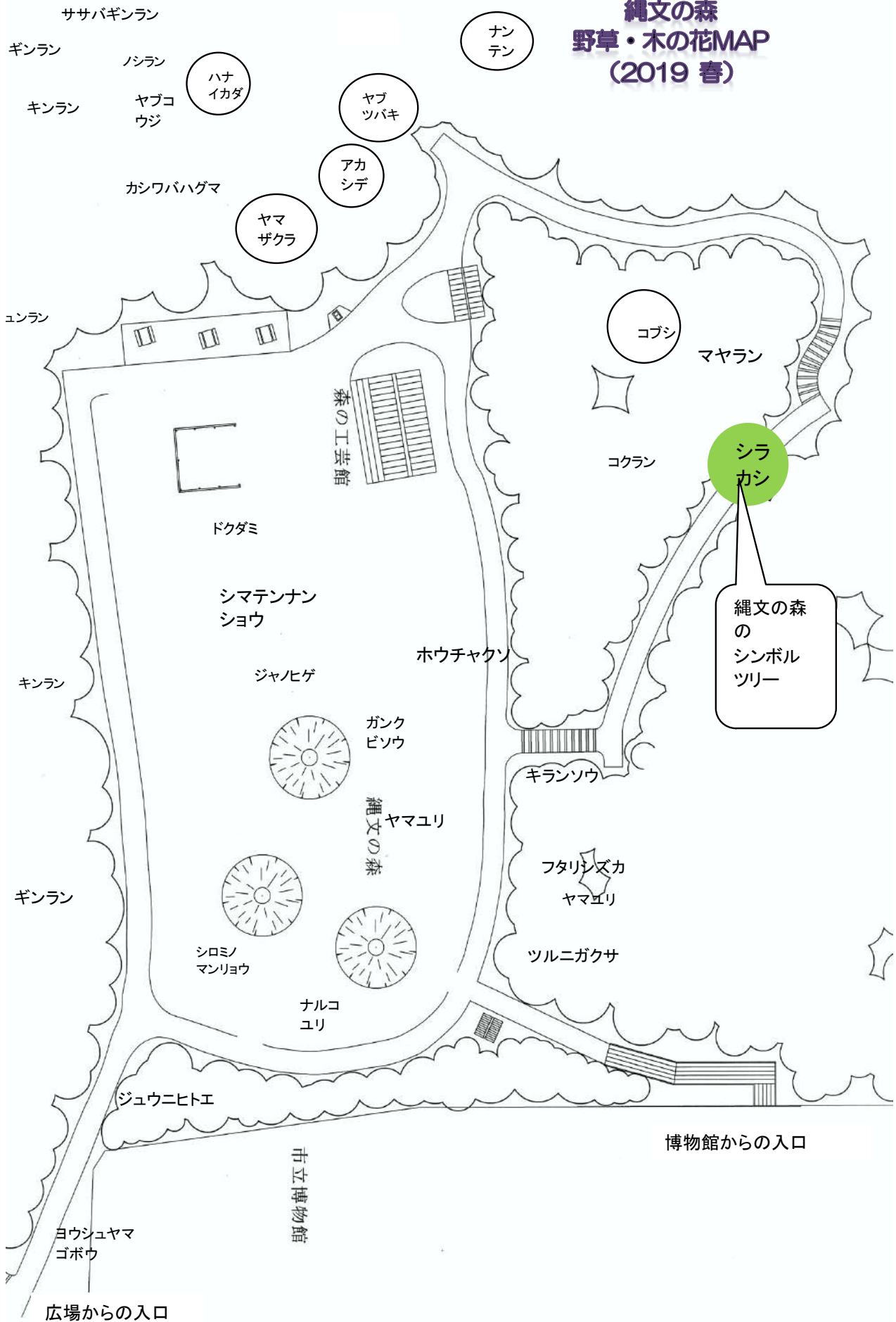
- ・タマゴダケ、キタマゴダケ、テングダケ、シロオニダケ、ハリガネオチバダケ、サルノコシカケ
 ノウダケ、ムラサキヤマドリダケ、カワリハツ、
 (名前の特定出来ないきのこ多数)

縄文の森の野鳥

2019 冬

- ・シジュウカラ、ヤマガラ、エナガ、コゲラ、シロハラ、ハシブトカラス、ハシホソカラス
 ヒヨドリ、セキセキレイ、アオジ

縄文の森
野草・木の花MAP
(2019 春)





シュンラン 3月



タチツボスミレ3月



ジュウニヒトエ 4月



ホウチャクソウ4月



ウラシマソウ 4月



ギンラン 5月



キンラン 5月



ナルコユリ 5月



フタリシズカ 5月



コナスビ 6月



イチヤクソウ 6月



ドクダミ 6月



ツルニガクサ 7月



ガンクビソウ 8月



カシワバハグマ 10月

21世紀の森と広場が、里やま景観の構成要素の一つである谷津田の地形にあることから、樹林地だけでなく保全している田畑までを里やまと考え、田畑での活動も広く「里やま活動」と捉えています。

来園者が立ち止まり、シャッターを押す花壇。花も楽しめる野菜、菜の花、春菊、オクラ、ゴーヤ等。四季折々の花が里やまの風景を豊かな眺めにしています。冬のイベントの材料としてワタ、アメジストセイジ等、畑で育てています。

畑の奥のビオネストでは、カブトムシの幼虫を確認。畑の周りの狸の獣道を優しく見守っています。（溜糞チェック）

（今年はワタが発芽しませんでした）

畑の作業、年間計画

	作業内容	野菜	花	収穫
4月	草取り・植え付け	さつま芋・オクラ	鬼灯・マリーゴールド	
5月	草取り・植え付け	里芋・ワタ	綿・百日草・秋桜	
6月	草取り・植え付け		ラベンダー・サルビア	ジャガイモ ニンニク
7月	草取り			
8月	草取り			
9月	草取り			
10月	草取り・植え付け	ニンニク		
11月	種まき	春菊・菜の花		
12月				サトイモ
1月				
2月				
3月	植え付け	じゃがいも		

会員は、公園の散歩途中に畑の水やり、草取りをしています。

来園者の絶えない公園の畑の管理は想像以上の負担ですが、10数人で取り掛かる草取りは、成果の見える充実感を与えてくれます。



イベントは年2回。

夏には「水鉄砲を作って遊ぼう」冬には「クリスマスリース作りと輪投げで遊ぼう」を公園と協働開催しています。

管理事務所と、公園で用意出来ること、会で準備すること、当日の役割分担など打ち合わせを何度も重ね、当日の開催に漕ぎ着けます。また材料の調達には、公園の整備の委託業者の真島園さんの協力は大きな力になっています。

夏のイベント 「水鉄砲を作って遊ぼう」

- 7月から準備に掛かります。水鉄砲の筒の部分と、押し棒の竹の調達。
（良い竹さえ用意できれば、90%は完成。）
会員が公園の裏山で竹の選別。
水の逆流をいかに無くし、遠くまで飛ぶ水鉄砲を作るか。
毎年改良を重ねています。自然素材に拘っていましたが、『ポリエステルが滑りがよい。』と五島さんがネットで見つけてくれました。
毎年40人（電話予約）の子供たちが、ノコギリを使い 公園職員・会員のマンツーマンで製作します。
残念ながら、今年の夏のイベントは新型コロナウイルスの為に中止になりました。

赤い布の中に隙間テープを巻き仮止めをし、布を巻き調整する。両端を輪ゴム（又はタコ糸）で留める。押し棒を引き抜くとポーンと音がすると良い。



冬のイベント 「クリスマスリース作りと輪投げで遊ぼう」

- 10月頃から木の実などの收拾。（各自）
- 11月公園の整備をしている真島園さんと蔓の採取日の調整。
2、3回に分けて、約150個分のリースの土台となる蔓を採取する。
採取と同時にリースの大きさに丸める。（乾燥し硬くなる為）
- 当日材料のセッティング、毎年約30種類の材料を揃える。
（畑からは、わた・アメジストセージ、ダグラスオバダス採取）
- 毎年130~150人の来園者がリースの製作と輪投げに小春日和の1日を楽しんでいます。

水鉄砲を作って遊ぼう

(センター2Fホールと西側の木かげ) 2019年(令和元年)8月1日



受付



筒になる竹切



しっかり押さえて



お母さんも真剣



きりで穴開け中



押し棒ができたよ



水が飛んだよ



水がとんだよ



シャボン玉あそび



勢いよく水が飛ぶよ



パークセンター前から どうだ・・・

Xマス リース作り

2019年(令和元年) 11月30日 里やまQ



リース見本



パークセンター前で



お母さんとリース作り



親子で



難しいな



兄弟で夢中



輪投げ遊び



参加者の作品



参加者の作ったリース



どうですか



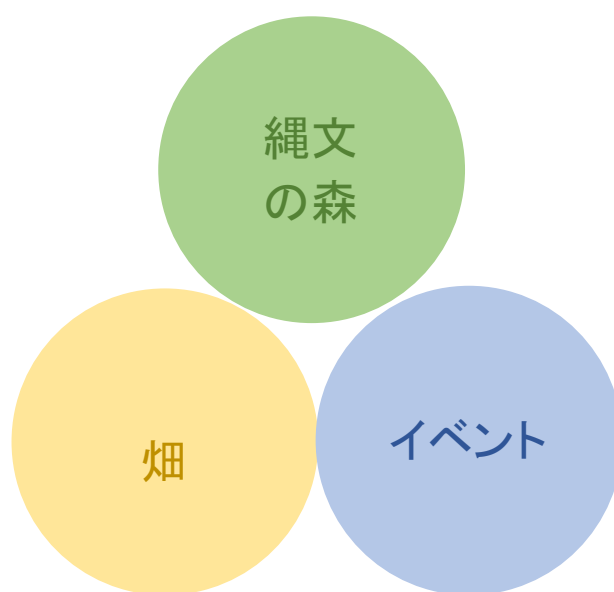
リース掛け三脚



リースの材料



リースの材料



松戸里やま応援団

里やまQ

ステップアップ講座2020