



# 森ヨガin秋山の森

♪ 森ヨガ  
♪ 森の散歩コース  
♪ ターザンロープ  
♪ ハンモック体験

●日時：2019/4/27(土) 10:00~12:00  
●オープンフォレストin松戸(松戸里やま応援団)とのコラボイベント  
●場所：秋山の森(秋山駅から徒歩10分)  
●参加費：無料  
●お申込み/お問合せ：<https://kokucheese.com/event/index/548262/>  
SavetheGreenは、森を楽しむ、森の恵を暮らしに取り入れ、心癒しをする“イベント&ボランティア”です。 Email: [stgakiyama@gmail.com](mailto:stgakiyama@gmail.com)  
<http://ameblo.jp/stgakiyama>



タケノコ掘り



ヨガのポーズ



紙芝居 読み聞かせ ピザ窯



ヨガの準備運動



ヨガのポーズ-2

